

## IN QUESTO NUMERO

ARRIVA LA FRANCESCANA,  
CICLOSTORICA  
DELL'UMBRIA

Pagina 2-3

UMBRIA BIKE FEST: TORNA  
BIMBIMBICI 2023 CON FIAB

Pagina 4

FUTSAL CUP: APERTE  
LE ISCRIZIONI  
AL CAMPIONATO

Pagina 5

STAGIONE 2023-2024  
ATLETICA E BEACH VOLLEY

Pagina 6-7

STAGIONE 2023-2024  
CICLISMO&MTB E JUDO

Pagina 8-9

STAGIONE 2023-2024  
MINI BASKET, TORNEI  
STUDENTESCHI E  
PALLAVOLO

Pagina 10-12

NELLE ULTIME PAGINE  
LE CONVENZIONI DEL CSI FOLIGNO

Per usufruire degli sconti  
è necessario esibire la tessera



STAGIONE 2023-2024

#CHALLENGE YOURSELF

WWW.CSIFOLIGNO.IT

CENTRO SPORTIVO ITALIANO  
Comitato di Foligno

## L'ANGOLO DELLA PRESIDENZA

### ESTATE CHE VA, STAGIONE CHE VIENE



Il Presidente  
Giovanni Noli

Dopo una stagione bella e ricca di attività sportive e formative, è tempo di pausa e di riposo in vista della stagione 2023-2024.

Nella teoria ci riposiamo...ma nella pratica non ci siamo mai fermati e durante l'estate, oltre ai Campus, ci siamo riuniti e abbiamo allestito un programma ricco di tante iniziative sportive.

Tra riconferme e novità la nuova stagione sarà una bella e stimolante sfida educativa per tutti coloro che si affacceranno al nostro comitato.

I progetti ci sono e la voglia di riconfermare i numeri della passata stagione sono all'ordine del giorno, anzi...

vogliamo superarci! E come possiamo essere carichi?

Basti pensare che Foligno ospiterà due eventi nazionali!

Il primo evento è alle porte ed è la bellissima manifestazione de "La Francescana, la ciclostorica dell'Umbria". Quest'anno l'evento che raduna tantissimi appassionati della bicicletta storica ha avuto il prestigioso riconoscimento di evento nazionale del CSI ed è il giusto premio per tutto lo staff della Francescana che si impegna ogni anno per valorizzare il nostro territorio con questa bellissima manifestazione che annualmente ci stupisce sempre di più per le tante iniziative. Non vi resta quindi che prepararvi per passare, insieme a noi, questa nuova e "pazza" stagione sportiva.

#CHALLENGEYOURSELF.

## TUTTO È PRONTO PER LA FRANCESCANA, LA CICLOSTORICA DELL'UMBRIA

MANCA DAVVERO POCO ALL'EVENTO CICLOSTORICO PIÙ BELLO DEL CENTRO ITALIA.  
E QUEST'ANNO SARÀ EVENTO NAZIONALE CSI.



Torna l'evento dedicato alle bici d'epoca.

Manca davvero poco alla nuova edizione de "La Francescana, ciclostorica dell'Umbria 2023", giunta alla sua nona edizione. L'evento è uno dei più importanti appuntamenti ciclostorici e vanta da sempre di una numerosa partecipazione da tutta Italia e non solo. E quest'anno la novità assoluta è il suo riconoscimento come evento nazionale del CSI. Un importante riconoscimento per il nostro comitato e, soprattutto, per la società organizzatrice che fa parte della commissione interna di Ciclismo & MTB del comitato folignate.

Per avere maggiori informazioni è possibile consultare il sito <https://www.lafrancescana.it> o [www.csifoligno.it](http://www.csifoligno.it) ("Commissione ciclismo&MTB").

L'edizione 2023 è in programma domenica 24 settembre con partenza da Piazza della Repubblica alle ore 9,00.

Due sono i percorsi:

- Percorso Lungo (l'Impervia) di circa 80 km, partenza ore 9.00; previsti 5 ristori e il pasta party.
- Percorso Corto (La Ghiotta): 30 km, partenza ore 9.00; previsti 3 ristori e il pasta party.

Ma la festa della bicicletta inizia venerdì 22 settembre con l'Umbria Bike Fest che anche quest'anno ha un programma folto e ricco di iniziative per gli amanti delle due ruote.

Per poter partecipare alla Francescana è necessario rispettare il regolamento e presentarsi con biciclette d'epoca (quelle descritte nel regolamento de L'Eroica, entro il 1987) mentre, per godersi gli eventi collaterali, è possibile utilizzare biciclette più moderne.

Vi aspettiamo numerosi!!!







NATURA, CULTURA, BICICLETTA  
**La Francescana**  
CICLOSTORICA DELL' UMBRIA



#VITACSI          
WWW.CENTROSPORTIVOITALIANO.IT



[www.lafrancescana.it](http://www.lafrancescana.it) [info@lafrancescana.it](mailto:info@lafrancescana.it) [lafrancescana](https://www.facebook.com/lafrancescana)    

**22-24 settembre 2023**  
**FOLIGNO e VALLE UMBRA**





☎ 335 6767806 (Raffaele Battistelli)

✉ fiab.foligno@gmail.com

🌐 www.andiamoinbici.it

23 Settembre 2023

# Bimbimbici®

Il futuro arriva in bicicletta

L'evento nazionale **FIAB** dedicato ai **bambini** e alle loro famiglie, invitandoli per un giorno a condividere la gioia di una passeggiata in bici.

## PROGRAMMA

**ORE 15.30:** Partenza da PIAZZA DELLA REPUBBLICA - Foligno (PG)

Arrivo attraverso un percorso breve e facile al CICLODROMO DI CORVIA,

**GINCANA** in bicicletta con gli esperti del **CSI FOLIGNO**, lettura favole a cura di **NATI PER LEGGERE** e merenda!

## COSTO

Contributo di € 3 per assicurazione

## INFO e PRENOTAZIONI

Tel. 335 6767806 (ore 10-18)

## NOLEGGIO E-BIKE (per adulti)

Sconto del 20% per i **SOCI FIAB**

Tel. 342 8989031 - 371 4815845





PRESSO



academy sport  
event foligno



**INIZIO 2 OTTOBRE**

## FUTSAL CUP FOLIGNO LEAGUE CALCIO A 5 2023-2024

**1°  
PREMIO**

**TROFEO**  
CENA presso il Ristorante **GUS BOTTEGA ALIMENTARE**  
PARTECIPAZIONE FASI FINALI REGIONALI

**2°  
PREMIO**

**N°1 MESE DI ABBONAMENTO PALESTRA FLEX VILLAGE** a giocatore  
CENA presso il Ristorante **BELLA VITA**  
PARTECIPAZIONE FASI FINALI REGIONALI

**3°  
PREMIO**

**N°1 INGRESSO PARCO ACQUATICO FLEX BEACH 2024** a giocatore  
CENA giro pizza presso il Ristorante **"BELLAVITA"**

**4°  
PREMIO**

**N°1 MESE DI ABBONAMENTO PALESTRA FLEX VILLAGE** a giocatore  
CENA giro pizza presso **"Il Chioschetto"** a giocatore

**MIGLIOR  
PORTIERE**

**MIGLIOR  
GIOCATORE**

**BUONO di 50,00€  
PRESSO**

**KING**  
FIND YOUR ATTITUDE

### INFO GENERALI:

#### ISCRIZIONE SQUADRA GRATUITA

QUOTA CAMPO: 50,00 € A SQUADRA (incluso: doccia e spogliatoi arbitraggio)

QUOTA TESSERAMENTO ATLETA OBBLIGATORIA: 20,00 €

REGOLAMENTO CALCIO A 5 F.I.G.C.

TORNEO APERTO AI TESSERATI FIGC FINO ALLA PRIMA CATEGORIAE CALCIO A 5 FINO ALLA C1 REGIONALE

**PER INFO E ISCRIZIONI: 320.4623199 - 348 7121611**

**BELLA VITA**

Di Bordini F. & L.  
**Umana**  
fisiocare

**KING**  
FIND YOUR ATTITUDE

**Il Chioschetto**  
BAR PIZZERIA

**LE COLOMBARE**  
FOLIGNO  
HOTEL & RESORT

**GUS**  
BOTTEGA ALIMENTARE

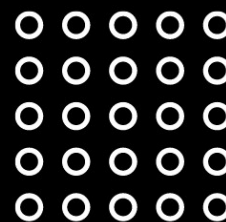
**sofa**  
**l'affare**  
POLTRONE E DIVANI

**Dr.**  
Alessio Fabiani

**ART GARAGE**  
COLLI OMBRETTA  
PROGETTAZIONE EDIZIONE - SERVIZI DIGITALI  
Via G. Pasanga 17 - S. Eracle - FOLIGNO  
Tel. 0747 673667 - 0747 673668



# STAGIONE 2023-2024



# ATHLETIC CSI

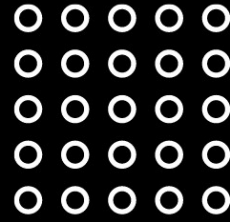
[WWW.CSIFOLIGNO.IT](http://WWW.CSIFOLIGNO.IT)







**STAGIONE  
2023-2024**



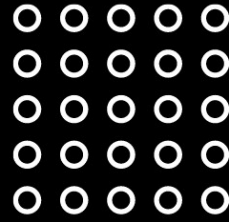
**BEACH  
VOLLEY**

[WWW.CSIFOLIGNO.IT](http://WWW.CSIFOLIGNO.IT)





# STAGIONE 2023-2024



# BIKE & MTB

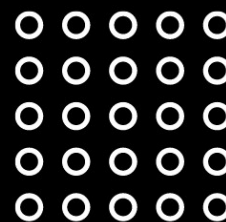
[WWW.CSIFOLIGNO.IT](http://WWW.CSIFOLIGNO.IT)







# STAGIONE 2023-2024



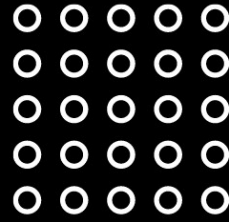
# JUDO CSI

[WWW.CSIFOLIGNO.IT](http://WWW.CSIFOLIGNO.IT)





**STAGIONE  
2023-2024**



**MINI  
BASKET**

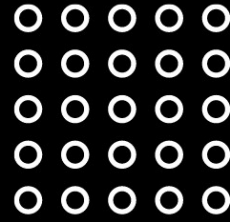
[WWW.CSIFOLIGNO.IT](http://WWW.CSIFOLIGNO.IT)







# STAGIONE 2023-2024



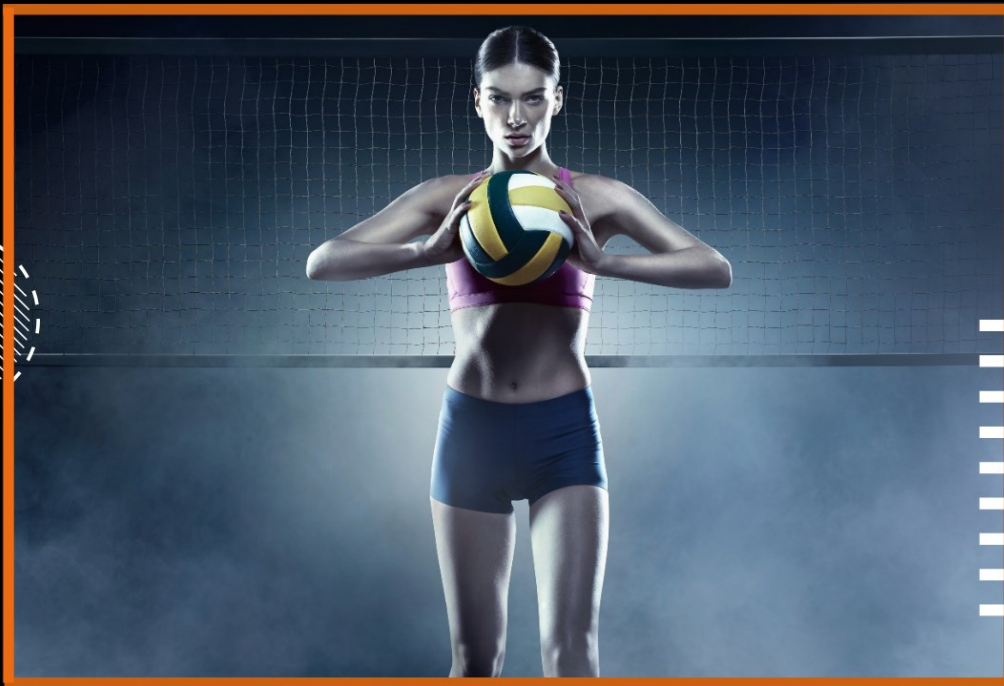
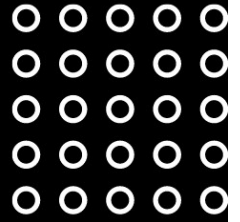
# SCHOOL GAMES

[WWW.CSIFOLIGNO.IT](http://WWW.CSIFOLIGNO.IT)





# STAGIONE 2023-2024



# VOLLEY BALL

[WWW.CSIFOLIGNO.IT](http://WWW.CSIFOLIGNO.IT)





BICI CLUB SPOLETO...E SONO 3!!!  
RICCARDO LANGELI CAMPIONE  
NAZIONALE DI GRAVEL



UN ANNO DA INCORNICIARE PER LA SOCIETÀ “BICI CLUB SPOLETO CASTELLANI IMPIANTI”. A PESARO RICCARDO LANGELI È MEDAGLIA D’ORO NEL CAMPIONATO ITALIANO GRAVEL DI CICLISMO CSI NELLA CATEGORIA M4. UN ORO CHE SI AGGIUNGE A QUELLO CONQUISTATO DA RAFFAELE CAVALLI NELLA CRONOSCALATA E DA GIAMMARCO CIANI AI CAMPIONATI ITALIANI DI MTB DEI VIGILI DEL FUOCO.

CAMPIONATI NAZIONALI 2023



TOGETHER  
LO SPORT DI DOMANI

# POLISPORTIVA DON LORENZO BERNARDINI

## Sulla Terra di San Francesco

25 SETTEMBRE -  
1 OTTOBRE 2023



PRIMO TORNEO CALCETTO  
E BEACH VOLLEY

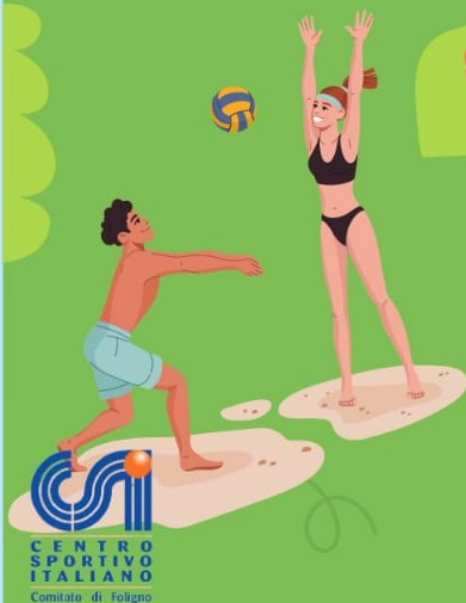
25 - 30 SETTEMBRE  
TORNEO CALCETTO  
TORNEO BEACH VOLLEY

DOMENICA 1 OTTOBRE  
GIOCHI DELLE PARROCCHIE A PARTIRE DALLE  
ORE 16:30 E A SEGUIRE CENA FINALE

SABATO 30 SETTEMBRE  
CENA CONVIVIALE

PER INFO E PRENOTAZIONI

3403114850 - SILVIA  
3318397030 - LEONARDO  
3494334875 - KATIA  
3478180228 - MARCELLO  
3340228727 - ROSY



CENTRO  
SPORTIVO  
ITALIANO  
Comitato di Foligno







# ZAINO IN SPALLA, SI TORNA A SCUOLA



Buon inizio  
a tutti i nostri ragazzi!!!

# CONVENZIONI & SCONTI

## PRESENTANDO LA TESSERA CSI



Agriturismo La Semente  
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)  
Tel. +39 0742302033  
[info@lasemente.it](mailto:info@lasemente.it)  
[www.lasemente.it](http://www.lasemente.it)

Alla c.a.  
CSI Centro Sportivo Italiano  
Comitato di Foligno  
Via Nino Bixio, 2 - 06034 Foligno (PG)

**OGGETTO:** Offerta commerciale a favore dei soci e familiari del CSI Centro Sportivo Italiano, Comitato di Foligno

Gent.mi,

con la presente email siamo a proporvi la stipula di una convenzione a vostro favore con una riduzione del 10% su tutte le nostre tariffe per tutta la stagione 2019 e 2020 .

L'Agriturismo La Semente è situato nel cuore verde dell'Italia: l'Umbria.  
Per la precisione in località Limiti presso il comune di Spello, città che ospita in giugno le famosissime **Infiorate**; nelle immediate vicinanze di Cannara, nota per la sua **Festa della Cipolla**, celebre a livello nazionale.  
Distante solo pochi chilometri dal Parco del Monte Subasio e alcuni dei più bei Borghi e città d'arte della regione come: Spello (6 km.), Bevagna (10 km.), Foligno (11 km.), Assisi (16 km.), Montefalco (18 km.), Trevi (25 km.), Perugia (30 km.), Spoleto (40km.), Todi(47km.), Gubbio(67km.).

L'Agriturismo è gestito da giovani ragazze e ragazzi facenti parte di una *Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo b*, un luogo nel quale le coltivazioni e gli spazi vengono gestiti da un gruppo misto di lavoratori e persone svantaggiate, principalmente soggetti affetti da disturbo dello spettro autistico, che si prendono cura della terra e di altre aree, privilegiando il metodo di produzione **biologico**.  
Prevista la possibilità di strutturare delle esperienze dirette di attività in campo: semine, raccolte, riassetto ricoveri animali o semplici passeggiate

La struttura, di nuovissima costruzione, è arredata con cura e buon gusto nei minimi dettagli, con parquet in tutte le stanze e locali in comune. E' arricchita da un panorama rurale spettacolare che si apre sulla campagna spellana con la magnificenza del Monte Subasio e la vista di Assisi e Spello.  
Gli ospiti possono scegliere tra le diverse tipologie di camere tutte completamente autonome.



La Semente Società Agricola Cooperativa Sociale di tipo B  
Frazione Limiti, snc – 06038 Spello (PG)  
P. IVA e C.F. 03400870543

sito: [www.lasemente.it](http://www.lasemente.it) / e-mail: [commerciale@lasemente.it](mailto:commerciale@lasemente.it) / telefono: 0742 302033





# Pizzeria Ristorante La Cerquetta Hotel



Tel. 0742.381963  
info@cerquetta.it

- ✓ Sala per Feste di Compleanno
- ✓ Sala Riunioni e Convegni
- ✓ Salone per Cene Private
- ✓ Pizza da asporto pranzo e cena

 **La Cerquetta**

La Cerquetta di Santoni Luca  
Via Madonna, 75 - 06039 Trevi (PG)  
p.i. 02916980549 c.f. SNTLCU63L22L397S  
www.cerquetta.it Cod. Univoco SUBM7oN

Sconto del 10%

## PARIS MATCH

abbigliamento e accessori

Paolo Sportoletti

3938800762

Largo Carducci, 22 • 06034 Foligno (Pg)  
partita iva: 02947580540 • codice fiscale: SPRPLA73R08D653B

Sconto del 20% non cumulabile

### Oggetto: Convenzione Marcucci Gomme.

La Marcucci gomme Srl con sede in Località Petrognano 06049 Spoleto, per i venti anni di collaborazione con A.S.D. Bici Club Spoleto "Castellani Impianti Elettrici" porta a conoscenza i propri tesserati, i suoi sponsor sostenitori e tutti i tesserati CSI del comitato di Foligno di avere stipulato una convenzione, inerente la vendita e assistenza di pneumatici proponendo

le migliori marche a prezzi vantaggiosi e praticando i seguenti sconti:

- Michelin 30% ;
- Yokohama 50%;
- GT Radial 55%;
- Ricoperto 50%.
- Tutte le altre marche prezzi di assoluta concorrenza
- Montaggio ed equilibratura a carico della Ditta Marcucci Gomme





**MediaStore**  
IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO



**MediaStore**  
Vendita e assistenza telefonia, pc, tv  
Ritiro e permuta usato | Rigenerati

 **0742 350.658**

 via daniele manin, 13  
FOLIGNO (PG)

 [mediastorefoligno@gmail.com](mailto:mediastorefoligno@gmail.com)

 seguici! **MEDIASTOREFOLIGNO**

**La Tavernetta  
di Porta  
Guelfa**

**Mangeria  
carne alla brace**  
di Silvestro Taccucci

via Alcide De Gasperi, 1  
via Raggiolo, 2  
06031 Bevagna (Pg)  
333.4300722 - 328.7112093



**Rosa di Assisi**  
appartamenti vacanze

A 8 Km da Assisi Via Madonna di Campagna, 64 Bastia Umbra (PG)  
tel/fax 075.800.22.82 - Cell. 333.81.78.093 - info@rosadiassisi.it  
[www.rosadiassisi.it](http://www.rosadiassisi.it)

Sconti all'esibizione della tessera

Sconto del 10%

**BZ**  
office

**VENDITA - ASSISTENZA  
PC - COPIATRICI  
FAX - STAMPANTI  
MOBILI E MACCHINE  
PER UFFICIO**

Foligno, via la Louviere n°4  
**Tel. 0742.21122 - Fax 0742.23737**  
E-mail: [massimiliano@bzoffice.it](mailto:massimiliano@bzoffice.it)



Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno

Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno

Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

- Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): euro 35,00/anno
- Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): euro 45,00/anno
- Certificato attività NON AGONISTICA: euro 30,00/anno

# Giovanni Aristrei

**TUTTO PER PREMIAZIONI SPORTIVE**

**COPPE, TARGHE, QUADRI, TROFEI, T-SHIRT, DISTINTIVI, OGGETTISTICA,  
GAGLIARDETTI, CAPPELLINI, OROLOGI DA POLSO PERSONALIZZATI A COLORI,  
CONIATURE SPECIALI E PERSONALIZZATE  
SI ESEGUONO LAVORI IN QUADRICROMIA EXPRESS**

Via G. Becchetti,101 - 06081 S.M.Angeli (PG)

Tel. 075.8040891 -

e-mail: [aristei44@libero.it](mailto:aristei44@libero.it) - [www.aristeipremiazioni.com](http://www.aristeipremiazioni.com)

